

# CALENDARIO I CHING Y GUIA 2024

Sincronízate con la vitalidad de la Naturaleza



[eltallerdelhabitat.com](http://eltallerdelhabitat.com)  
[scienzadelhabitat.it](http://scienzadelhabitat.it)  
© José Manuel Chica

Mediante la caligrafía de un hexagrama diario

# EL CALENDARIO I CHING

## Reconectar con el ciclo energético de la Naturaleza

El **Calendario I CHING** es una herramienta para la reconexión con la Naturaleza a través de una acción energética y simbólica diaria –**DAS, Diseño de atención simbólica**-. Día a día, el calendario te propone **caligrafiar un hexagrama del I Ching** –**El ancestral libro de los cambios**- con un rotulador, una acción que tan solo te llevará unos minutos.

Al trazar el hexagrama diario con atención plena en su código -sus líneas binarias-, **tus meridianos energéticos se entrelazan con La danza la Naturaleza, acrecentando tu potencial y posibilidades**. El Calendario I CHING te sincroniza con los ciclos estacionales que favorecen la renovación de la vitalidad y equilibrarán tus emociones como señala la Medicina tradicional china, la Acupuntura y el Feng Shui.

El **Calendario I CHING**, siendo en sí mismo una propuesta completa, puede ampliarse con **LA GUIA ENERGÉTICA PERSONALIZADA**, que contiene los libros llamados **EL ÁRBOL** -donde se desarrolla tu constitución energética personal y cómo cuidarla- y **EL TUTOR** -la energía más influyente del 2024 para ti, los retos que te presentará y cómo enfrentarlos-.

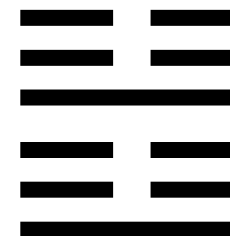
Te deseamos un año lleno de aprendizaje donde puedas ser lo que necesitas SER y nos vemos en la danza cíclica de la Naturaleza, a través del código I CHING.

José Manuel Chica.

Coordinador de **EL TALLER DEL HÁBITAT** y **TRIGRAMING**



Calendario I CHING



HEXAGRAMA

# SINCRONIZADOR

## Participar de la inteligencia colectiva



**Al caligrafiar los hexagramas del Calendario I CHING te sincronizarás con las frecuencias energéticas estacionales,** que son el espectro de latidos del Yin y el Yang que se suceden a lo largo del los ciclos solares, lunares y cósmicos.

Para el **TAOISMO** –entendido como **la raíz de la sabiduría ancestral china-**, la Naturaleza es **la Inteligencia colectiva,** y el **I CHING** el lenguaje con el que se comunica y desarrolla a través la vida. El I CHING no es sólo una forma de simbolizar los acontecimiento: es **EL/LA CONSTRUCTORA** de la vida a partir de poner en juego e interacción los 64 Arquetipos / Hexagramas en el Espacio y el Tiempo.

Cuando caligrafías los hexagramas día a día, tus meridianos dejan de ser un pequeño campo energético para **acceder a LA RED de la Naturaleza y el Cosmos,** donde ya no estás sol@ y participando de la Inteligencia Colectiva al sentir en red, al pensar, intuir, solucionar y compartir lo que te importa desde esta conexión más ampliada y global.

# LAS SECUENCIAS DE HEXAGRAMAS

## La caligrafía día a día

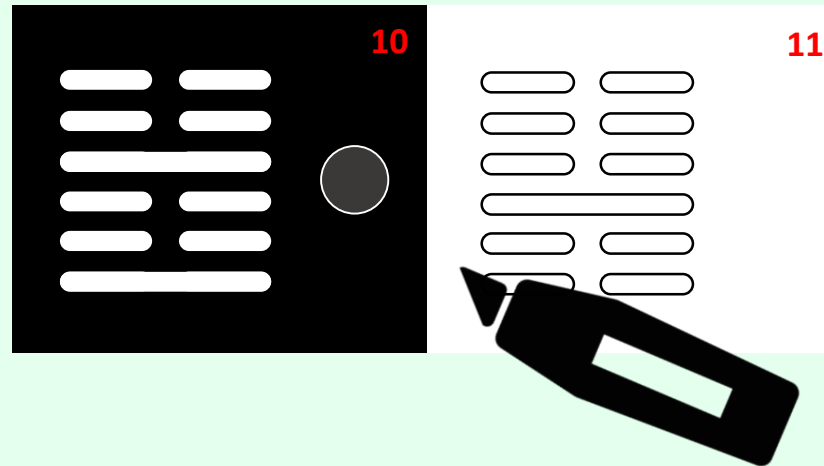


El Calendario I CHING, cuyo propósito es favorecer la sincronización energética mes a mes, presenta **secuencias de hexagramas ligados a la estación en que nos encontraremos** –primavera, verano, otoño e invierno, y las fases interestacionales que interceden en los cambios de polaridad estacional de Yin a Yang y viceversa.

Para activar la conexión energética entre tu campo energético y la fase estacional, **localizarás en el calendario el mes y día para ver su hexagrama asociado**; luego, necesitas tener un **momento tranquil@ en el que puedas estar concentrad@ para realizar la caligrafía**, algo que que puede llevarte unos minutos. Durante este breve tiempo estarás realizando una **acción DAS –Diseño de atención simbólica- de alto impacto energético**.

# DÍA YIN Y DÍA YANG

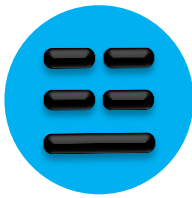
## La alternancia y cooperación



Cada día del calendario te pondrá un nuevo hexagrama: un día será para trazar sobre fondo negro Yin, y otro para caligrafiar sobre fondo blanco Yang.

- El hexagrama sobre fondo negro, irá desapareciendo poco a poco al pintar sus líneas con un rotulador negro.
- El hexagrama sobre fondo blanco, se irá destacando más y más al completar cada trazo con el rotulador negro.

De esta manera, te sincronizas con el latido Yin y Yang del ciclo, que refleja las dos formas de aprender y recordar: la integración y disolución en lo indiferenciado interior, y la manifestación donde le damos forma y significado.



# EL CICLO LUNAR 2024 / 25

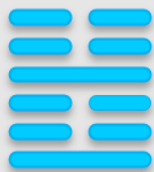
## Antepasados y Renacer

El hexagrama coordinador del ciclo 2024 es **TRUENO TRUENO...** y su impronta es **reconectar con la red de antepasados para renacer.**

El año lunar empieza el 10 de Febrero 2024 y se extiende hasta el 29 de enero 2025; puedes ver en la página siguiente el calendario general, donde además, tienes las fases de actividad de las energías de los 5 movimientos y los 8 Trigramas.

El impulso Trueno duplicado de este año nos propone acceder al disco duro de la memoria familiar y de la red humana para **deshacer nudos y acceder al legado mágico de tus antepasados** –que también existe– incorporando su impulso los latidos de tu corazón y quehacer. **El influjo de Trueno** intentará que habitemos las raíces familiares para renacer y el florecimiento de nuevas semillas y potenciales personales y colectivos...





# 2024 – TRUENO TRUENO

*Habitar la red de los antepasados para Renacer*



## Fases de los 5 movimientos y Trigramas



Fase Tierra: periodo 18 días interestacionales  
 Trigramas de Montaña y Tierra

Fase Madera. Trigramas de Trueno y Viento

Fase Fuego. Trigramas de Fuego



Fase Metal. Trigramas de Lago y Cielo

Fase Agua. Trigramas de Agua

Inicio ciclo lunar 2024 / 25

○ Luna llena

● Luna nueva

○ Equinoccios y solsticios

# MÁS OPCIONES PARA SINCRONIZARTE

Las herramientas para este 2024 / 25



El **Árbol es el libro** que contiene la información sobre tu configuración energética esencial que se define por el año de nacimiento, y contiene la información para conocerte energéticamente y cuidarte a través de dinámicas y ejercicios de atención fácilmente incorporables a tu vida cotidiana.



El **Tutor es el libro** que corresponde a los movimientos que tiene tu Árbol en un ciclo de 9 años en todas las direcciones, y presenta la información para aceptar el reto conscientemente, sobre la presión que ejercerá uno de los 8 campos o Trigramas en el ciclo lunar. Es el maestro que aporta desequilibrio a tu vida para que saques y uses tu potencial dormido. El Tutor presenta las dinámicas y ejercicios para abordar energéticamente los retos del año.

El **Árbol y el Tutor son una Guía energética personalizada** que te ayudarán a ver las fases más importantes para tu campo energético en este año lunar; para la Medicina Tradicional China, que tu campo energético esté vitalizado y enlazado por determinadas frecuencias cíclicas, es un requisito para mantener la salud, el equilibrio emocional y acceder a nuevas posibilidades de tu potencial latente.



# INVERSIÓN

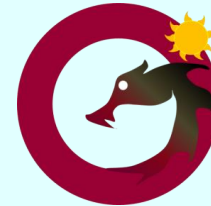
Las 3 herramientas pueden adquirirse **por separado o como una trilogía**, y sus precios son:



**CALENDARIO I CHING: 60€.**



**ÁRBOL: 50€.**



**TUTOR: 40€.**



**CALENDARIO I CHING + ÁRBOL + TUTOR: 140€.** Si lo adquieres **antes del 10 de enero 120€.**

[info@eltallerdelhabitat.com](mailto:info@eltallerdelhabitat.com)  
Tel. 93 714 05 26  
Móvil y WhatsApp 646 27 76 66