

# DAS ALEGRÍA

*Para florecer la vida*



CronoSphera DAS - del 16 al 30 de mayo 2026 / On line y webinars



## ¿Qué es un DAS?

***La atención crea el mundo, y si cambias tu manera de enfocarla, ¡el mundo se transforma!***

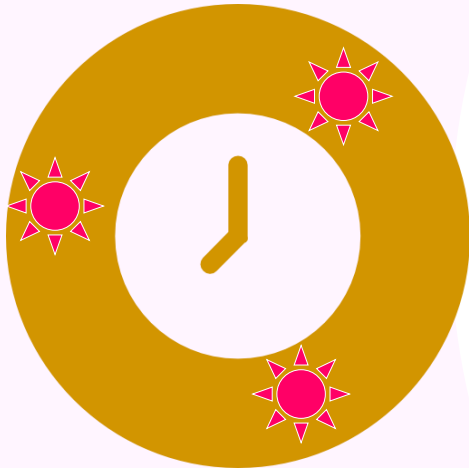
DAS significa, Diseño de atención sincronizada... **nos ponemos de acuerdo para realizar acciones breves de alto impacto simbólico y energético** durante dos semanas, una activa, y otra mas libre e intuitiva, compatibles con tu dinámica cotidiana, y nadie se dará cuenta.

Además contaremos con el impulso de **la Cronosphera poderosa herramienta indispensable para activar los centros energéticos de la alegría y felicidad.**

Este DAS propone **dos reuniones on line, los sábados 16 y 30 de mayo de 18h a 20h aproximadamente, en Europa, y de 10h a 12h en México**, para compartir contenidos, experiencias y despejar dudas; si no puedes asistir, se te facilitará el video de la reunión.

Los días previos y a lo largo del DAS, **tendrás varias UNIDADES con las acciones coordinadas a realizar**, y tendremos un Chat privado para compartir experiencias.

Te proponemos **una aventura compartida que unirá a participantes de Italia, México y China**, en la que jugaremos con el poder transformador de la risa y la felicidad.



## Alegrarse en red

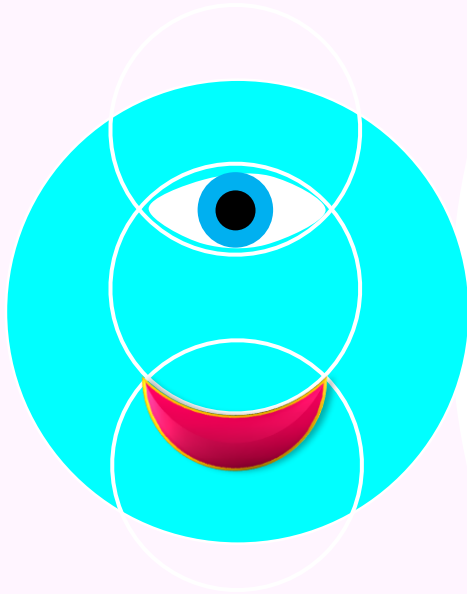
Le pregunté a la IA china Kimi qué es la alegría: *es una emoción fundamental de la experiencia humana...* caracterizada por:

- **Sensación de bienestar** y satisfacción
- **Energía vital** y entusiasmo por la vida
- **Expresión externa visible:** sonrisas, risas, lenguaje corporal abierto
- **Conexión social:** nos impulsa a compartir con otros
- **Perspectiva optimista:** vemos el mundo de forma más favorable

Desde el punto de vista neurobiológico, la alegría está asociada con la liberación de **dopamina, serotonina, oxitocina** y **endorfinas** en el cerebro produciendo motivación, bienestar, el vínculo con l@s demás y la confianza, y "analgésicos naturales".

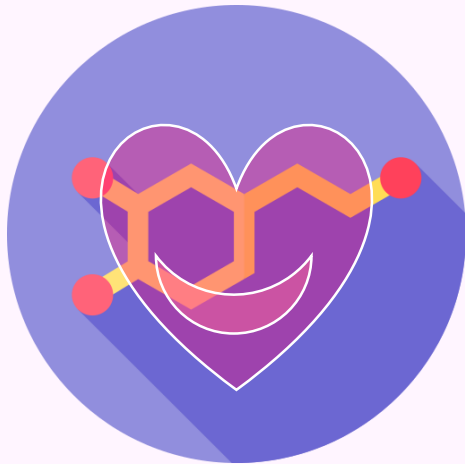
**Moraleja:** las culturas antiguas como la china y las mesoamericanas ya lo sabían miles de años antes que la IA (aunque en este caso como es una IA china ya no me queda tan bien la paradoja), y cultivaban la risa y la felicidad para sanar y afrontar dificultades.

Este **Das Alegría** es un reto de dos semanas para encontrar, activar, estimular y habitar el lado alegre de tu vida, incluso en las situaciones difíciles y comprometidas, y aprender a **poner atención en aquello que hace que el mundo se manifieste a través de la belleza, el afecto y el florecimiento.**





## Endorfinas y neurotransmisores



**Peter Frust**, uno de los pioneros en el estudio de la bioquímica de las plantas chamánicas, dijo que sus sustancias y principios activos eran muy similares a las endorfinas y neurotransmisores generados por el propio organismo humano, y son la base de la química de la conciencia y sus estados expandidos...

Todas estas sustancias se segregan con la risa, la alegría y la felicidad... y **el DAS Alegría va de conectar con todo esto en tu vida cotidiana, allí donde parece imposible sostener un mundo amable, fluido y sorprendente a lo largo del tiempo.**

## ¡Lo logré!

---



Las endorfinas y neurotransmisores, dice la neurociencia moderna, son los precursores del **¡Lo logré!, estoy bien y en calma, me siento conectad@, tengo optimismo, me siento aliviado...**

Esta bioquímica se activa y estimula a través de **la novedad y el descubrimiento, la naturaleza, los abrazos y la risa...** Un Das ya es todo esto y compartido por la red de participantes... **y Das Alegría, sube la apuesta** 🤪



## El Corazón es la llave

Todo estos estados que producen las endorfinas y neurotransmisores, los taoístas chinos y toltecas mexicanos, los relacionaron con **un mapa energético hace miles de años, originado desde el corazón...**

Cuando volvemos a **sentir la naturaleza, a l@s demás seres vivos (personas, animales y plantas) desde el corazón**, nos volvemos a entrelazar con la red de la Naturaleza y su inteligencia colectiva interesada en promover y compartir la sorpresa y el descubrimiento.

La emoción relacionada con el corazón en la Medicina Tradicional China es la alegría, la felicidad y la risa...

**Este DAS Alegría va de reír con el Corazón y floreSernos junt@s en este juego de atención que os proponemos y la Cronosphera.**

## El abuelito taoísta de la Cueva del príncipe



En el Viaje a China del 2005, conocimos al cuidador de la Cueva del príncipe, el Abuelito de la felicidad; esta cueva uno de los puntos de geoacupuntura de ese meridiano de energía que discurre por las montañas de Wudang desde el río hasta el Pico Celestial.

El abuelito fue maestro indispensable a partir del primer encuentro, y estar en la cueva de la que era su cuidador,, era un abrazo de la vida donde podías sentirte pleno, compartiendo un té y la niebla entre los árboles, sus palabras saltando y jugando... hasta que nos decía, bueno, ahora hay que seguir el camino... El año pasado murió aunque nos dejó el secreto hacia la cumbre: subir sendero saboreando cada paso y compartiendo...

La felicidad no es estar riendo todo el rato... es un estado del Ser donde cualquier cosa que pase, traerá aprendizaje y sabiduría... En la Cueva del Príncipe tenemos resonadores para vincularnos a la felicidad ancestral del lugar que estará presente en este DAS Alegría.

Gracias Maestro... ¡seguimos!



# La Cronosphera

**La Cronosphera** es una poderosa herramienta que usamos en los DAS, desarrollada por José Manuel Chica y su mentor, Hadfield. Incorpora códigos y diseños energéticos del I Ching, la Acupuntura, Feng Shui y Chamanismo, y un ámbito más profundo, en el que actúa Hadfield, una realidad energética paralela donde se origina la Cronosphera.

La Cronosphera se sujeta en la mano activando tu sentir, presentándote la información que necesitas en este momento en forma de **percepciones directas, sensaciones y visiones en estados de profunda intuición y conciencia acrecentada**. Uno de los sistemas de nuestro campo de energía que activará la Cronosphera en este DAS es el de la energía Shen, una emanación sutil de conciencia generada desde el corazón coparticipativa del corazón de la Naturaleza.

**La Cronosphera es imprescindible para participar en este DAS,** y si todavía no la tienes, para adquirirla **envía un mensaje a [info@eltallerdelhabitat.com](mailto:info@eltallerdelhabitat.com)** o por WhatsApp +34 646 27 76 66.





## La sincronización en Red **magnifica el DAS**



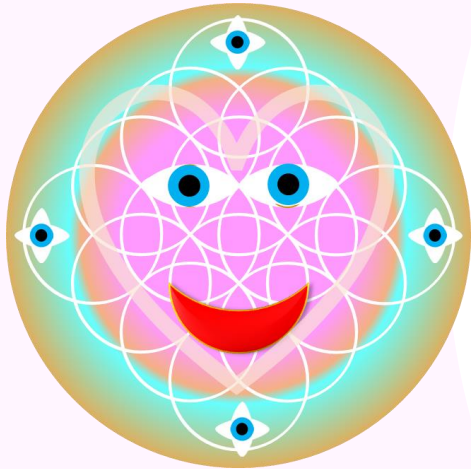
Si bien la Cronosphera, por si misma, te hará vivir nuevas dimensiones emocionales, al sincronizarnos en Red, la profundidad de las vivencias revitalizantes se intensifica.

La RED es el arquetipo principal de este tiempo. El trabajo cooperativo permite aprender más rápido y desarrollar la inteligencia colectiva, como sucede en la Naturaleza.

Al compartir las experiencias que se sucederán día a día mediante dibujos y pequeñas explicaciones, podemos manifestar qué sentimos, encontrarnos como campo común, y cómo los compañer@s del DAS, te hacen descubrir nuevos aspectos de este Viaje de experiencias tanto personales como colectivos.



## Sesión canalizada con Hadfield



Hadfield ha trabajado con José Manuel para aterrizar la Cronosphaera. En los talleres presenciales, ha estado presente a través de canalizaciones realizadas por Prado, en las que los participantes pueden preguntar sobre sus inquietudes... El sábado 30 de mayo se realizará la sesión canalizada con Hadfield por Zoom de 18 a 20,30h en Europa y de 10 a 12,30h en México, y será el cierre del DAS Alegría, aunque dejaremos el chat abierto un poco más para seguir compartiendo experiencias.



## Después del DAS



Después del DAS, podrás incorporar a tu día la Cronosfera ayudándote a :

- La recapitulación: sentir el pasado bloqueante para sanarlo en el corazón.
- Desarrollar tu intuición y predicción.
- Y experimentar estados expandidos de conciencia.

# PRECIO del DAS ALEGRÍA

**199€**

Precio reducido hasta jueves 24 de abril:

**179 €**

Precio en dos cuotas mensuales de 110€ (una en abril y otra en mayo): **Total 220 €**

Si todavía no tienes la CronoSphera puedes adquirirla por:

**258 €**

**[info@eltallerdelhabitat.com](mailto:info@eltallerdelhabitat.com)**

**Móvil, WhatsApp y Bizum 646 27 76 66**

